

## Rollitos de jamón con espárragos blancos



### Nombre de la receta

Rollitos de jamón con espárragos blancos

### Tiempo

5 Minutos

### Dificultad

Muy sencilla

### Personas

2

### Alérgenos

Huevo

### Descripción

Espárragos blancos envueltos en jamón cocido con un poco de mayonesa.

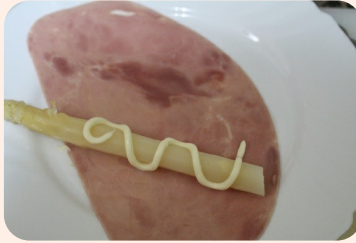
### Ingredientes

- 6 espárragos blancos cocidos
- 6 lonchas de jamón cocido
- al gusto de mayonesa

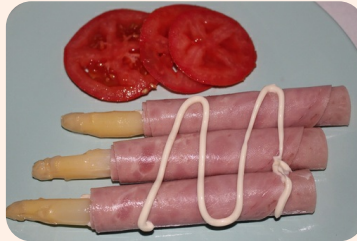
### Pasos

Hoy vamos a dar una idea para una cena rápida y saludable. Para ello colocamos una lámina de

**1** jamón cocido y colocamos un espárrago. Añadimos una pizca de mayonesa o al gusto de cada cuál.



**2** Enrollamos cada espárrago en su loncha de jamón y si queremos volvemos a añadir otra pizca de mayonesa para decorar.



**Observaciones o consejos**

Acompañado con un poco de tomate, tenemos una cena ligera y saludable.

**Autor**

Matilde Linares