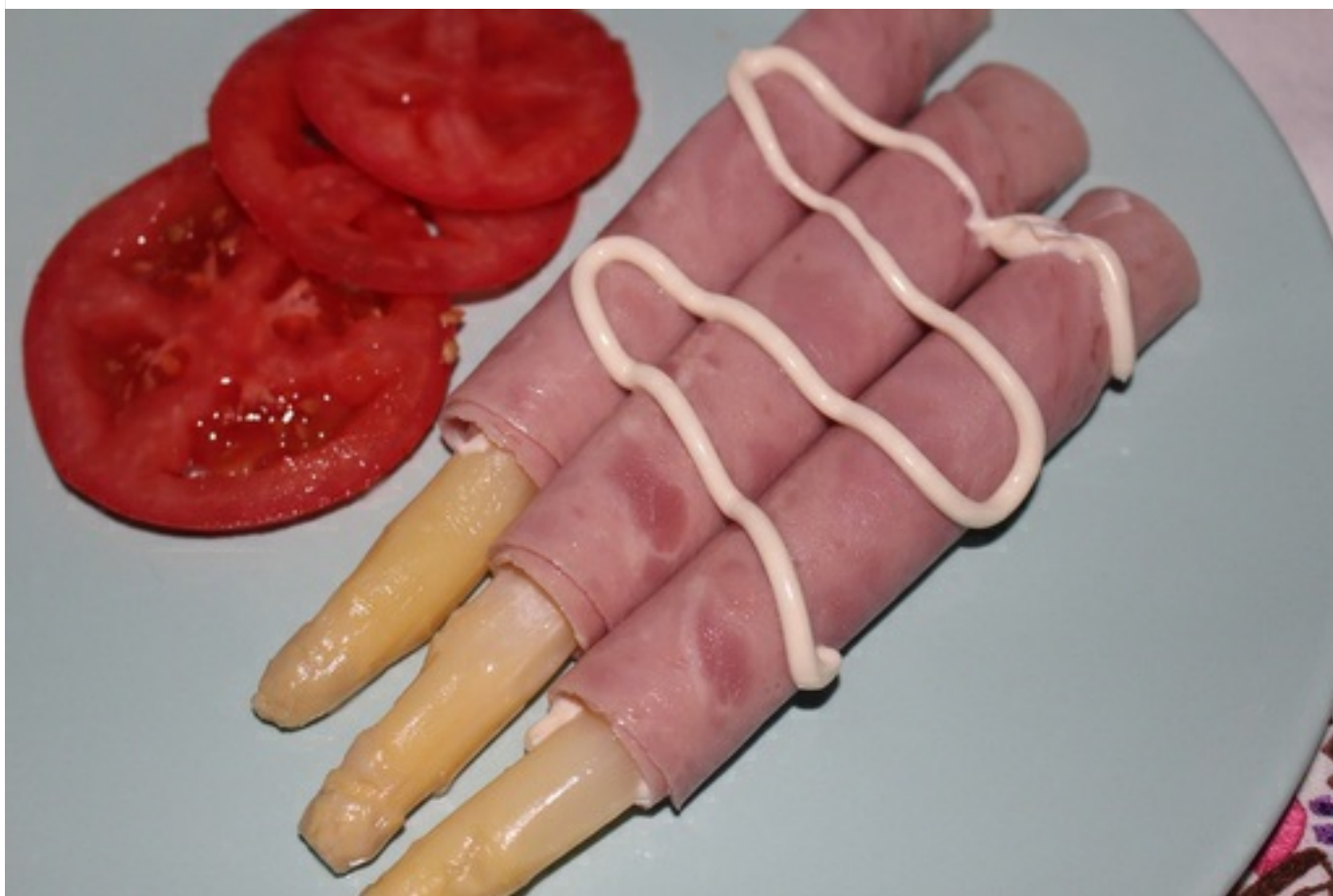


Rollitos de jamón con espárragos blancos



Nombre de la receta

Rollitos de jamón con espárragos blancos

Tiempo

5 Minutos

Dificultad

Muy sencilla

Personas

2

Alérgenos



Descripción

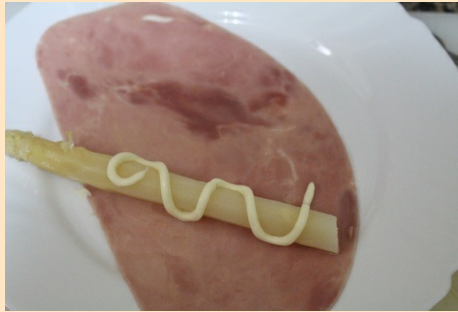
Espárragos blancos envueltos en jamón cocido con un poco de mayonesa.

Ingredientes

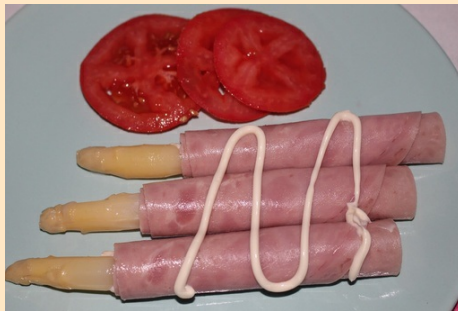
- 6 espárragos blancos cocidos
- 6 lonchas de jamón cocido
- al gusto de mayonesa

Pasos

1 Hoy vamos a dar una idea para una cena rápida y saludable. Para ello colocamos una lámina de jamón cocido y colocamos un espárrago. Añadimos una pizca de mayonesa o al gusto de cada cuál.



2 Enrollamos cada espárrago en su loncha de jamón y si queremos volvemos a añadir otra pizca de mayonesa para decorar.



Observaciones o consejos

Acompañado con un poco de tomate, tenemos una cena ligera y saludable.

Autor

Matilde Linares