

Pollo al curry



**Nombre de la receta**

Pollo al curry

**Tiempo**

75 Minutos

**Dificultad**

Sencilla

**Personas**

4

**Alérgenos**

Sulfito

**Descripción**

Pollo en salsa de cebolla y zanahoria con toque de curry

**Ingredientes**

- 4 muslos de pollo con su contramuslo
- 4 dientes de ajo
- 2 cebollas grandes
- 3 zanahorias grandes
- 6 cucharadas soperas de aceite de oliva
- 1.5 vasos de vino blanco
- al gusto de sal

- al gusto de pimienta
- 2 hojas de laurel
- 1 cucharadita de curry

## Pasos

**1** Comenzamos limpiando el pollo de pieles y grasas y lo partimos en trozos medianos que salpimentamos al gusto. Cubrimos el fondo de la cazuela donde los vayamos a cocinar con aceite de oliva y comenzamos a sellar los trozos de pollo por las dos caras sin que se cocine por dentro.



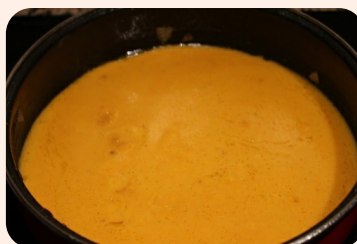
**2** Sacamos a una fuente y reservamos.



**3** En el aceite que nos ha quedado ponemos los ajos, la cebolla y la zanahoria picados en cuadros. No hace falta esmerarse en cortarlos demasiado pequeños porque luego se trituran.



**4** A continuación añadimos el vino y dejamos que evapore un poco el alcohol. Cuando está sofrito, lo ponemos todo en un vaso de batidora y lo trituramos.



**5** Echamos el triturado en la sartén y volcamos el pollo que teníamos reservado con todo el jugo que ha ido soltando en la fuente. Añadimos una o dos hojas de laurel y la cucharada de curry. Damos una vuelta en la salsa con cuidado de que no se nos rompa el pollo.



**6** Cubrimos con agua y tapamos para que se cueza a fuego medio durante una media hora aproximadamente. Removemos de vez en cuando para que se haga todo el pollo. Probamos y rectificamos de sal. Cuando esté a nuestro gusto, apartamos y ya tenemos preparado nuestra sencilla y sabrosa receta para comer.



**Observaciones o consejos**

Si tenemos caldo de pollo añadimos este en lugar del agua pues queda más sabroso. Si no, podemos utilizar una pastilla de caldo concentrado de pollo.

**Autor**

Matilde Linares