

Helado de fresa



Nombre de la receta

Helado de fresa

Tiempo

10 Minutos

Dificultad

Muy sencilla

Personas

4

Alérgenos

_____ Leche

Descripción

Delicioso helado de fresa con yogur y leche condensada. Una buena forma para que los niños disfruten comiendo fruta.

Ingredientes

- 10 fresas
- 3 yogures griegos sin azúcar

- 40 gramos de leche condensada

Pasos

1 Para comenzar nuestro fácil y rico postre vamos a cortar en trocitos 8 fresas.



2 Añadimos a las fresas los yogures (si son griegos le darán más cremosidad al helado) y la leche condensada. Y lo batimos todo.



3 Lo ponemos en un recipiente y lo metemos en el congelador durante una hora. En nuestro caso lo hemos colocado en pequeños recipientes individuales.



4 Para terminar cortamos en trocitos dos fresas y adornamos nuestro helado con ellas. Un postre muy sencillo y sano que encantará a los más pequeños de la casa.



Observaciones o consejos

No hay observaciones o consejos.

Autor

Ana B. D.