

Ensalada de otoño



Nombre de la receta

Ensalada de otoño

Tiempo

10 Minutos

Dificultad

Muy sencilla

Personas

2

Alérgenos

Frutos de cáscara

Descripción

Ensalada de escarola con granada y nueces

Ingredientes

- 1 escarola
- 1 granada
- 6 nueces
- 80 gramos de queso de oveja
- al gusto de vinagre balsámico
- al gusto de aceite de oliva
- al gusto de sal

Pasos

1 Para preparar nuestra rica ensalada tendremos que lavar bien nuestra escarola. La escurrimos muy bien y la picamos colocándola sobre la fuente donde la vayamos a servir. La aliñamos al gusto con vinagre balsámico y sal.



2 Añadimos ahora las nueces, los cascotes de granada y el queso troceado. Por último el aceite y removemos bien nuestra ensalada. Ya la tenemos lista para comer.

Observaciones o consejos

No hay observaciones o consejos.

Autor

Matilde Linares