

Ensalada de lechuga con piña



**Nombre de la receta**

Ensalada de lechuga con piña

**Tiempo**

10 Minutos

**Dificultad**

Muy sencilla

**Personas**

2

**Alérgenos**

Huevo  
 Leche  
 Sulfito

**Descripción**

Ensalada fácil de lechuga con piña, york y queso

**Ingredientes**

- 1 lechuga española
- 100 gramos de piña en su jugo escurrida
- 70 gramos de york
- 50 gramos de queso semicurado
- 2 cucharadas soperas de mayonesa

- 1 pizca de sal
- 1 cucharadita de aceite de oliva
- 1 cucharadita de vinagre de vino

### Pasos

**1** Para realizar nuestra sencilla y rica ensalada tendremos las hojas de lechuga lavadas y secas. Las cortaremos y las pondremos de base en la fuente donde vayamos a servir. Le echaremos una pizca de sal y un chorrillo de aceite de oliva y una pizca de vinagre.



**2** A continuación ponemos la piña cortada en dados. Igualmente el jamón de york y el queso cortado en cuadraditos.



**3** Por último aligeramos la mayonesa con un poco del jugo de la piña y lo vertemos sobre la ensalada. Ya tenemos lista nuestra riquísima ensalada.

### Observaciones o consejos

No hay observaciones o consejos.

### Autor

Matilde Linares