

Ensalada de col con tomate

**Nombre de la receta**

Ensalada de col con tomate

Tiempo

10 Minutos

Dificultad

Muy sencilla

Personas

2

Alérgenos

La receta no contiene alérgenos

Descripción

Sencilla y natural ensalada de col y tomate

Ingredientes

- 1 cuarto de col
- 2 tomates
- al gusto de sal
- al gusto de vinagre
- al gusto de aceite de oliva

Pasos

1 Prepara nuestra ensalada es una tarea sencilla. Para ello en primer lugar, lavamos las hojas de la col enteras. Las partimos en juliana.

2 Pelamos y cortamos los tomates.

3 Añadimos sal, vinagre y aceite al gusto y removemos el conjunto. Ya tenemos preparada nuestra sencilla y saludable ensalada.

Observaciones o consejos

No hay observaciones o consejos.

Autor

Matilde Linares