

## Ensalada de col con granada

**Nombre de la receta**

Ensalada de col con granada

**Tiempo**

15 Minutos

**Dificultad**

Muy sencilla

**Personas**

1

**Alérgenos**

La receta no contiene alérgenos

**Descripción**

Sencilla ensalada de col con cascotes de granada

**Lugar originario de la receta**

Los Pedroches

**Ingredientes**

- 2 hojas grandes de col
- 1/2 granada
- al gusto de aceite de oliva virgen extra
- al gusto de vinagre
- al gusto de sal

## Pasos

**1** Para preparar esta sencilla ensalada, lavamos las hojas de col enteras para que no pierdan las vitaminas.

**2** Desechamos la parte dura o troncho y picamos las hojas en juliana fina. La colocamos en el bol que vayamos a utilizar y añadimos la granada. Aliñamos con aceite, sal y vinagre a nuestro gusto y ya tenemos preparada nuestra rápida ensalada de col con granada.

## Observaciones o consejos

La col cruda es muy rica en vitamina C.

## Autor

Matilde Linares