Zarangollo murciano

Nombre de la receta

Zarangollo murciano

Tiempo

45 Minutos

Dificultad

Sencilla

Personas

3

Alérgenos

Huevo

Descripción

Fritada de calabacín, cebolla, patata y huevo revuelto.

Lugar originario de la receta

España, Murcia

Ingredientes

- 2 calabacines
- 1 patata grande
- 1 cebolla grande
- 3 huevos

- al gusto de sal
- 200 mililitro de aceite de oliva

Pasos

1 Para realizar nuestra sencilla y rica receta pelamos los calabacines y los cortamos en rodajas como de medio centímetro y los reservamos.

2 Por otra parte pelamos una patata y una vez lavada la partimos en rodajas como para tortilla. En una sartén honda ponemos el aceite y cuando esté caliente, echamos las patatas salándolas al gusto. Las vamos friendo a fuego medio durante unos 10 minutos.

3 Mientras vamos picando la cebolla en juliana. Cuando la patata esté a medio hacer, ponemos la cebolla, un poco de sal y removemos conjuntamente. Seguimos cocinando a fuego medio.

4 Cuando pasan 5 minutos añadimos las rodajas de calabacín con sal al gusto y seguimos cocinando todo el conjunto hasta que esté hecho.

5 Una vez esté frito a nuestro gusto, quitamos el aceite sobrante escurriendo bien y estrellamos 3 huevos sobre el revuelto. Removemos cuajando los huevos a nuestro gusto y ya está hecho nuestro rico zarangollo.

Observaciones o consejos

El zarangollo tradicional no llevaba patata, pero actualmente se le echa casi siempre. Se hace a fuego medio porque todo tiene que quedar tierno. La patata no debe churruscarse. Podemos comerlo en caliente o en frío que queda igualmente jugoso. Es muy rico para una comida de verano.

Autor

Matilde Linares