Tortilla de york

Nombre de la receta

Tortilla de york

Tiempo

15 Minutos

Dificultad

Muy sencilla

Personas

4

Alérgenos

Huevo

Descripción

Tortilla con jamón de york

Ingredientes

- 300 gramos de jamón de york
- 3 cucharadas soperas de aceite de oliva
- 6 huevos
- al gusto de sal

Pasos

1 En primer lugar cortamos el jamón de york en taquitos.

2 En una sartén ponemos el aceite y cuando esté caliente echamos los taquitos de jamón de york hasta que estén un poquito dorados. Si lo dejamos mucho, saltan.

3 A continuación batimos los huevos y añadimos un poco de sal. Echamos los huevos sobre el york y cuajamos la tortilla a fuego lento. Ya tenemos lista nuestra suave y rica tortilla de york.

Observaciones o consejos

Podemos acompañar nuestra tortilla con ensalada variada y tendremos un plato muy saludable.

Autor

Matilde Linares